

**MUM?**

**HTW?**

# **Alltagskultur, Ernährung & Soziales**

**WAG?**

**GUS?**

# Welche Wahl soll ich treffen?

- Interesse an den Fachthemen
- Interesse praktisch zu arbeiten
- Interesse für soziale Themen
- Bereitschaft Theorie und Praxis zu verbinden und anzuwenden
- Bereitschaft etwas Neues auszuprobieren

# Themenbereiche 7/8/9

- **Ernährung:**

- Essbiografie: Wie und was esse ich?
- Ernährungsbezogenes Wissen
- Nahrungszubereitung und Mahlzeitengestaltung



- **Gesundheit:**

- Gesundheitbezogenes Wissen
- Gesundheitsmanagement im Alltag
- Körper und Körpergestaltung



# Themenbereiche 7/8/9

- **Konsum:**
  - Konsumententscheidungen
  - Qualitätsorientierung
  - Konsum in globalen Zusammenhängen
  - Nachhaltig handeln
  - Verbraucherschutz



# Themenbereiche 7/8/9

- **Lebensgestaltung und Lebensbewältigung:**
  - Individuelle Lebensgestaltung
  - Haushalt und Familie
  - Bewusste Freizeitgestaltung
  - Zusammenleben verschiedener Generationen



# Themenbereiche 10

- **Ernährung und Gesundheit:**
  - Gentechnik
  - Ernährungstrends
  - Verbraucherschutz
  
- **Lebensgestaltung und Konsum:**
  - Formen des Zusammenlebens im Zusammenhang mit Konsumverhalten
  - privates Finanzmanagement

# Organisation

- verbindliche Wahl (als 4. Kernfach in RS):  
kein Wechsel zwischen den Schuljahren
- 3-stündig
- Unterricht in Fachräumen  
(Küche oder Handarbeitsraum)
- Gruppengröße max. 16 Schüler
- Das Nachkochen von gelernten Rezepten ist  
Pflicht - mit Dokumentation.

# Organisation

- 2/3 Theorie  
1/3 Praxis (Küche & Nähmaschine)
- RS:
  - mind. 4 Klassenarbeiten und/oder fachpraktische Arbeiten
  - in Klasse 10 **schriftliche** Prüfung und vorgezogenen **fachpraktischen** bzw. **mündlichen** Prüfungsteil für den Werkreal- bzw. Realschulabschluss
- WRS:
  - max. 4 Klassenarbeiten und/oder fachpraktische Arbeiten



# Warum AES?

- AES schafft Verständnis für Kultur und Umwelt.
- AES öffnet Wege zur aktiven Lebens- und Freizeitgestaltung.
- AES sensibilisiert alle Sinne.
- AES ermöglicht schöpferisches Tun.

# Warum AES?

- AES lehrt Planen, Entwickeln und Improvisieren.
- AES weckt die Freude an handwerklicher Tätigkeit.
- AES führt zu Selbstständigkeit, Kritikfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein.
- AES vermittelt Sozialkompetenzen.

# Passt AES zu mir?

Das AES passt zu dir, wenn du...

- neugierig bist, was in deinem Essen steckt.
- beim Einkaufen kluge Entscheidungen treffen möchtest.
- interessiert und motiviert bist.
- Lust auf Kreativität hast.
- Eigeninitiative übernehmen kannst.
- Bereitschaft zur Arbeit im Team zeigst.